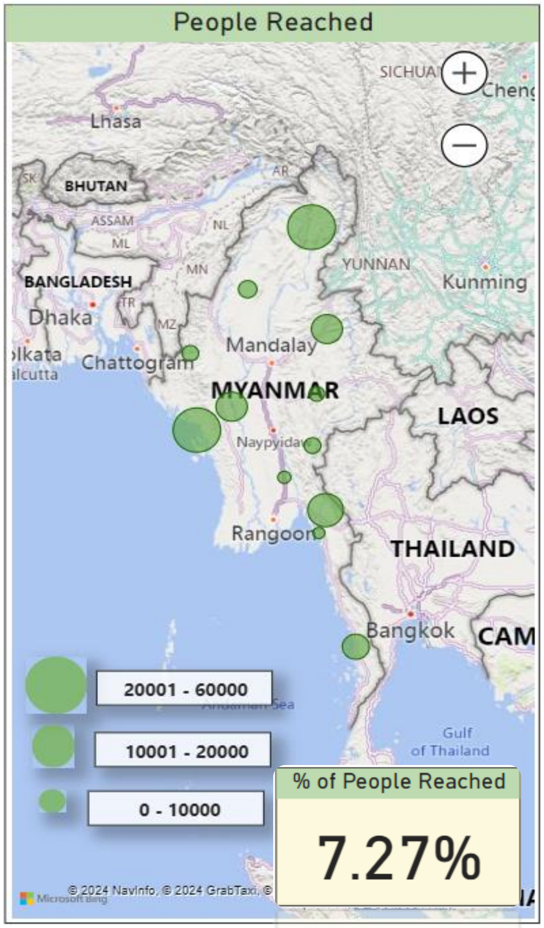
HEALTH CLUSTER

Myanmar HEALTH CLUSTER Bulletin - Quarter Two – 2024 7-August-2024

12.1 M People in Need	2.7 M People Targeted	198 K People Reached	130 M USD Funding requirement	24 M USD Funding Received

HIGHLIGHTS



During the second quarter of 2024, the Health Cluster reached 198,168 individuals who received essential health services, representing 7.27 percent of the HNRP target. A total of 216 998 patients have received primary health care services. Additionally, 42 patients have received trauma care services and 14 181 maternal and child health care services have been provided. In terms of financial assistance, 5 585 patients have been given cash assistance. Furthermore, 3 522 individuals have received basic psychosocial support, and 75 712 people have participated in awareness-raising sessions. Lastly, 4 439 units of medicine have been donated as part of medical support efforts.

Health Sector

Member		
	International NGO	31
	National NGO	17
	Observer	13
	UN Agencies	7
	Total	68

FUNDING $US		
	Funding Received	24.0 M USD
	Funding Required	130 M USD

By Area		
	Northeast	698 88
	Southeast	49 999
	Rakhine/ Southern Chin	49 983
	Northwest	28 298
	Total	198 168

By Population Group		
	Displaced	70 093
	Returned	2 013
	Stateless	2 624
	Other Crisis affected	123 438
	TOTAL	198 168

Having recent intensified armed conflicts and deteriorating security conditions, our partners in Northern Shan State have made the difficult decision to relocate their personnel to more secure areas and suspend their activities temporarily. Some partners are still trying to operate minimally with the resources they have in certain areas.

In response to the increasing incidence of acute watery diarrhea, health partners have provided their health assistance to the Rakhine and Chin states, limitedly to the operational capacity and to access challenges in these locations.

Due to constraints in local procurement, transportation challenges, and limited funding, there are considerable gaps in the availability of medicine and medical supplies in most of the areas in the country.

In May 2024, the Myanmar Health Cluster hosted a workshop dedicated to monsoon preparedness, where discussions centered around infectious and environmental risks, as well as risk communication and community engagement during disaster emergencies. Key health knowledge can be found at https://themimu.info/emergencies/health-cluster . The purpose of the workshop is to enhance the Myanmar Health Cluster Capacity for the monsoon season focusing on communicable diseases and risk communication and community engagement.

Following this, in June 2024, the Health Cluster held a workshop on Accountability to Affected Populations, aimed at ensuring accountability and protection for those in need of humanitarian health assistance through an inclusive and participatory method.

World Health Organization
Myanmar
ကာလဝမ်းရောဂါ
ကာလဝမ်းရောဂါ
ကာလဝမ်းရောဂါသည် ဝမ်းပျက်ဝမ်းလျှောခြင်း နှင့် အော့အန်ခြင်းကို ဖြစ်စေသော ကူးစက် ရောဂါ ဖြစ်သည်။
ညစ်ညမ်းသော အစာ (သို့) ရေကို သောက်မိခြင်း ဖြင့် ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်ပေါ်နိုင်သည်။
ကာလဝမ်းရောဂါဖြစ်နေသောသူ၏ မစင် (သို့) အန်ဖတ်တို့နှင့် ထိတွေ့မိရာမှတဆင့် နှင့် (သို့) ကာလဝမ်းရောဂါဖြင့် သေဆုံးသွားသူတစ်ဦး၏ ခန္ဓာကိုယ်နှင့် အကာအကွယ်မဲ့ ထိတွေ့မိရာမှ တဆင့်လည်း ကူးစက်နိုင်ပါသည်။
စိတ်ကိုတည်ငြိမ်အောင်ထားပါ။
သေချာစွာဂရုစိုက်ပေးခြင်းဖြင့် လူအများစု သည် အပြည့်အဝ ပြန်လည်ကောင်းမွန်လာ ကြသည်။
ပထမဦးစွာ ဓါတ်ဆားရည်သောက်ပြီး ရေဓါတ်ကို ပြန်လည် ဖြည့်တင်းထားပါ။ (ဓါတ်ဆားထုပ်များ အလွယ်တကူ မရရှိပါက သန့်ရှင်းသောရေ တစ်လီ တာတွင် သကြား လက်ဖက်ရည် ဇွန်း ၆ ဇွန်းနှင့် ဆား လက်ဖက်ရည် ဇွန်း တစ်ဝက်ခန့်ရော၍ ဓါတ်ဆား အနေဖြင့် သောက်သုံးနိုင်ပါသည်)
ဒုတိယအနေနဲ့ ဆေးကုသမှုခံယူပါ။
ဂယောင်ချောက်ချားဖြစ်ခြင်း (သို့) အာရုံမလန်းဆန်းခြင်း/ ခေါင်းမကြည်လင်ခြင်း၊ ကြွက်သားကြွက်တက်ခြင်း၊ အားနည်း ခြင်း (အမှီမပါဘဲ မထိုင်နိုင်ခြင်း)၊ မူးဝေခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်လာပါက အရေးပေါ် ဆေးကုသမှုခံယူရန် လိုအပ်ပါသည်။
လူတစ်ယောက်မှာ ကာလဝမ်းရောဂါ ဖြစ်လာပါက...
KEEP CALM
ကာလဝမ်းရောဂါပျံ့နှံ့နေပါက သင် ကိုယ်တိုင်နှင့် သင့်ပတ်ဝန်းကျင်မှသူများအား ကာကွယ်ပါ။
သန့်ရှင်းသောရေကို သောက်ပါ။
အစားအသောက်ချက်ပြုတ် ရာတွင် သန့်ရှင်းသောရေကို အသုံးပြုပါ။
ဆပ်ပြာနှင့် သန့်ရှင်းသောရေကို အသုံးပြု၍ လက်ကို ပုံမှန်ဆေးကြောခြင်း (သို့) မျက်စိဖြင့်မြင်နိုင်သော အညစ်အကြေးများမရှိပါကလည်း လက်သန့်ဆေးရည် (hand gel) ဖြင့် လက်ကိုသန့်စင်ပါ။
(အထူးသဖြင့် အစာမစားမီ၊ မချက်ပြုတ်မီ၊ အိမ်သာသုံးပြီးနောက် သို့မဟုတ် သင့်ကလေး၏ အနှီး (diaper) လဲပြီးပါက)
အစားအစာကို သေချာ ချက်ပြုတ်၊ ဖုံးအုပ်ထားပါ။ ချက်ပြုတ်ပြီးတာနဲ့ ချက်ချင်း စားပါ။
သောက်သုံးရေရရှိသည့် နေရာအနီးတွင် လက် မဆေးပါနှင့်၊ အဝတ်အစား များ မလျှော်ဖွပ်ပါနှင့်၊ အညစ်အကြေးမစွန့်ပါနှင့်။
စစ်ထုတ်ခြင်း
ရေသည် နောက်ကျိနေပါက ရေကို စစ်ထုတ်ခြင်း ဖြင့် ရောဂါပိုးများကို ဖယ်ရှားလိုက်ပါ။
ဇကာ၊ အဝတ်သန့်၊ စက္ကူသုတ်ပုဝါ သို့မဟုတ် ကော်ဖီ ဇကာဖြင့်စစ်ထုတ်ပြီးနောက်၊ ပွက်ပွက်ဆူအောင်တည်ပြီး ပိုးသတ်သင့်သည်။ (အောက်တွင်ကြည့်ပါ)။
သောက်သုံးရေကို အိမ်မှာစိတ်ချစွာ သောက်သုံးနိုင်စေဖို့ နည်းလမ်းများ
ပွက်ပွက်ဆူအောင်တည်ခြင်း
စစ်ထုတ်ပြီးနောက် ရေမသောက်မီ အနည်းဆုံး တစ်မိနစ်ခန့် ကျိုချက်ပါ။ ပွက်ပွက်ဆူပြီးနောက် သိုလှောင်၍ သောက်ပါ။
ရေကို ပြန်လည်မညစ်ညမ်းသွားစေရန် သန့်ရှင်းပြီး အဖုံးပါသော ရေဗူး/ရေအိုး ထဲတွင် ဘေးကင်းစွာ သိုလှောင်ပါ။
(ORS) ဓါတ်ဆားအသုံးပြုခြင်း
ဓာတ်ဆားများသည် ကာလဝမ်းရောဂါလူနာများ၏ ၈၀ % ကို အောင်မြင်စွာ ကုသနိုင်ပါသည်။
တစ်စုံတစ်ယောက် ရေဓာတ်ခန်းခြောက်နေတယ်ဆိုရင် ရေသောက်ရုံနဲ့ မလုံလောက်ပါဘူး။
အဲဒါကြောင့် ဓါတ်ဆားက အရေးကြီးပါတယ်။
O.R.S.
သန့်ရှင်းသောရေ ၁ လီတာတွင် ဓါတ်ဆား ၁ ထုပ်ကို ရောစပ်ပြီးဖျော်နိုင်ပါသည်။
ဓါတ်ဆားထုပ်များမရှိပါက အောက်ပါနည်းဖြင့်လည်း ဖျော်နိုင်ပါသည်။
၁/၂ ဆား လက်ဖက်ရည် ဇွန်း တစ်ဝက်
+ သကြား လက်ဖက်ရည်ဇွန်း ခြောက်ဇွန်း ကို
+ သန့်ရှင်းသော သောက်ရေတစ်လီ တာထဲတွင် ထည့်၍ ဖျော်ပါ။